

# KOLMEVÕISTLUSE

## TREENERITE JA SPORTLASTE TÄIENDKOOLITUS

- Koolituse teema:** kolmevõistlushobuse ja ratsaniku treenimine võistlushooajal, ratsastus- hüpetreeningud ning maastikusõidu treening
- Kellele mõeldud:** Täiendkoolitusena KV treeneritele ja sportlastele. Treeneritele, kes taotleavad 2015 aasta sügisel EKR-4 ja -5 taset on Koolitus eriosakoolituse osaks. Tungivalt soovituslik kõigile sportlastele ja madalama tasemega treeneritele ning treenerikutset taodelda soovijatele. Avatud ka harrastajatele ja kõigile huvilistele
- Koolituse aeg:** 1. august 2015
- Toimumiskoht:** Koordi Tallid, Järvamaa, Roosna-Alliku, Kirisaare
- Ametlik korraldaja:** Eesti Ratsaspordi Liit, Järvamaa RSK ,
- Kontaktisik:** Joosep Tikk, mob. 53 423 346, e-mail: [joosep.tikk@gmail.com](mailto:joosep.tikk@gmail.com)
- Koolitaja:** Edouard Legendre, Prantsusmaa
- Koolituse maht:** Täiendkoolituse maht on max. 8 tundi või vastavalt kohal oldud ajale. Osalejatele väljastatakse soovikorral tõend koolitusel osalemise kohta.
- Registreerimine:** Internetis registreerimisvormi kaudu hiljemalt 26.07.2015.  
Link: <http://goo.gl/forms/yv1YeKQURi>
- Hind:** 25 eur, tasumine kohapeal sularahas. Soovijatele väljastame kohapeal tšeki
- Koolituse kava:**

**Laupäev, 1.august**  
10:00 ratsastustreeningud  
12:30 Teooria loeng  
Lõuna  
14:00 Hüpetreeningud
- Lisainformatsioon:**

Koolitaja räägib inglise keeles. Koolitus tõlgitakse eesti keelde.  
Osavõtutasu sisaldab kohvi ja suupisteid.  
Hommikused treeningud on individuaalsed, pärastlõunased väikestes gruppides.  
Koolitus toimub 2 päevase kliiniku raames. **Huvilistel võimalik jälgida treeninguid ka pühapäeval.** Pühapäeval tõlget ei toimu.  
Laupäeva õhtul toimub kolmevõistlussõprade koosviibimine, kuhu on ka uued sõbrad oodatud!
- Täiendav Info:** Joosep Tikk. 53 423 346, email: [joosep.tikk@gmail.com](mailto:joosep.tikk@gmail.com)